



Museo Duca di Martina -Villa Floridiana

R-Estate in Floridiana!
4 Luglio- 20 Settembre 2018

CALENDARIO INIZIATIVE

AGOSTO 2018

Ogni lunedì del mese

Ore 16.00-18.45

Lezione di Oki Do - Michele Leone, seguendo gli insegnamenti del Maestro Giapponese Oki Sensei , illustrerà alcune tecniche che agevolano l'armonia dei meridiani d'energia e il benessere psicofisico. E' richiesta la prenotazione: tel. 3407830920.

Aiuola antistante il museo

Ogni mercoledì del mese

Ore 16.00-18.45

Lezione di Yoga Integrale – Le lezioni sono a cura di Gino Sansone, Presidente della Scuola di Yoga Integrale di Napoli, secondo gli insegnamenti del Maestro Swami Shivananda e dei Saggi dello Yoga. E' richiesta la prenotazione: tel. 3407830920.

Aiuola antistante il museo

Ogni venerdì del mese

Ore 16.00-18.45

Lezione di Kundalini Yoga e Sat Nam Rasayan - Carlo Santullo dell'Associazione "Errico Gerardo", la "Meditazione che Cura", terrà le lezioni secondo il metodo del Maestro Yoghi Bhajan.

E' richiesta la prenotazione: tel. 3407830920.

Aiuola antistante il museo