



## Museo Duca di Martina -Villa Floridiana

***R-Estate in Floridiana!***  
**4 Luglio- 20 Settembre 2018**

### CALENDARIO INIZIATIVE

#### SETTEMBRE 2018

**Mercoledì 5 e 12 settembre**

**ore 17.00-18.00**

***Lo Yoga per bambini*** - Lezione di yoga a cura dell'APD White Cloud Studio Napoli. Lo Yoga per bambini si avvale degli stessi strumenti utilizzati per gli adulti ma con modalità e tempi diversi adattati alla loro età. L'approccio è di tipo ludico e accompagna il bambino nel suo percorso di crescita attraverso lo sviluppo delle sue potenzialità, favorendone flessibilità e creatività.  
E' richiesta la prenotazione: tel. 3392851128;  
mail: whitecloudstudionapoli@gmail.com  
*Teatrino di Verzura*

**Giovedì 6, 13 e 20 settembre**

**ore 17.00-18.00**

***Lezione di GIROKINESIS®*** - La gyrokinesis è un'antica disciplina olistica che mette insieme elementi di yoga, danza, nuoto e *tai chi*. Con opportuni movimenti circolari e respiratori, armonizza corpo e mente e consente di migliorare la flessibilità del corpo, di allungarne e potenziarne la muscolatura. A cura dei formatori dell' APD White Cloud Studio Napoli.  
E' richiesta la prenotazione: tel. 3392851128;  
mail: whitecloudstudionapoli@gmail.com  
*Teatrino di Verzura*

